

Nicholas Maticka

Profesora Matuskova

SPAN 4160

16 de febrero de 2025

### Mettaliderazgo reflexión

En su discurso de TEDx, “Mettaliderazgo, creando líderes de alto desempeño”, Roberto Mourey habla sobre los cinco sentidos del mettaliderazgo: identidad, trascendencia, dirección, “accountability” (asumiendo la responsabilidad) y consciencia. En este ensayo, voy a examinar mi potencial para ser mettalider, según estos cinco sentidos.

Primero, quiero centrarme en mi identidad como persona. Mis valores se centran en la honestidad y la compasión por los demás. En cualquier situación, he aprendido que la honestidad es siempre la mejor política. Para mí es muy importante ser siempre honesto y directo, incluso en las situaciones más difíciles o retadores. He descubierto que una de las mejores maneras de conectar con las personas es simplemente ser honesto con ellas en todos los sentidos posibles. Además, la compasión es otro valor importante en mi vida, y creo que es la mejor y más efectiva manera de asegurar que los demás se sientan escuchados, entendidos y respetados. Creo que tengo la habilidad de ponerme en el lugar de los demás y dedicar tiempo a intentar ver las cosas desde su perspectiva. Esta habilidad podría ser muy útil y relevante para un mettalider. Creo también que en un ambiente de equipo, nadie debe quedarse atrás y todas las voces deben ser escuchadas. Además, mis fortalezas incluyen la capacidad de trabajar bien en equipo, la capacidad de adaptarme rápidamente a nuevas situaciones o entornos, el deseo de siempre ir más allá y la capacidad de resolver problemas y pensar críticamente. Sin embargo, mis debilidades son una tendencia a procrastinar, la pereza ocasional y una mentalidad perfeccionista. Algunos

retos que he superado incluyen mudarme muchísimas veces a lo largo de mi vida, así como estudiar en un país extranjero. Para superar estos retos, acepté el cambio y aproveché las muchas oportunidades que estas experiencias me ofrecieron, convirtiendo estos retos en momentos de oportunidad y crecimiento.

Espero que mi legado como persona sea de amabilidad y positividad. Quiero que la gente me recuerde como alguien que sinceramente se preocupó por ellos y siempre los apoyó. Quiero dejar atrás un legado que inspire a otros a seguir los valores que yo seguí, como la compasión, la honestidad y la capacidad de escuchar. Espero que mi legado inspire a otros a elegir la paz en lugar del conflicto, a trabajar duro y alcanzar las estrellas, y a tener siempre en mente sus esperanzas y sueños. Finalmente, espero que la gente me recuerde no como un ser humano perfecto, sino como alguien que siempre quiso lo mejor para las personas que amaba, y alguien que valoraba la bondad y la compasión por encima de todo.

Mi visión viviendo mi legado y mis valores se centra en una vida en la que pueda trabajar con personas de todo el mundo. En términos de mi futuro profesional, quiero trabajar para una empresa internacional que ayude a las personas a mejorar sus vidas de alguna forma. Quiero trabajar en una empresa ética y con visión de futuro que fomente un ambiente de trabajo en equipo, innovación y talento. Además, a través de mi trabajo, espero aprovechar mis habilidades en español para comunicarse y construir relaciones con personas hispanohablantes. Planeo mostrar compasión y honestidad en todos los aspectos de mi trabajo y formar conexiones significativas con cada persona con la que interactúo. Mientras tanto, en mi futuro personal, simplemente quiero seguir siendo amable con todos y mostrarles a mis seres queridos e incluso a extraños que verdaderamente me preocupo por ellos y que siempre estoy dispuesto a escuchar.

Mi plan es intentar cada día ser la mejor versión posible de mí mismo y esforzarme todos los días para probar algo nuevo o tener un impacto positivo en la vida de otra persona.

En términos de “accountability”, siempre me adueño de mis resultados, ya sean buenos o malos. Cuando mis acciones conducen a resultados positivos, me enorgullezco de estos logros y éxitos, pero sigo buscando formas de mejorar mi trabajo. Sin embargo, también tomo responsabilidad por mis fallos y errores. Si cometo un error o mi trabajo no está a la altura, siempre lo reconozco, me disculpo y trato de corregir o mitigar mi error siempre que sea posible. He encontrado que asumir la responsabilidad de las propias acciones es una de las mayores cualidades que se pueden tener y va de la mano con los valores de honestidad e integridad. Tengo muchos ejemplos de mi vida personal en los que me adueñé de mis resultados. En términos de buenos resultados, cuando descubrí que había sido aceptado en una sociedad de honor académica, inmediatamente compartí el logro con mis amigos y mi familia, y en mi LinkedIn. En cuanto a los malos resultados, un ejemplo fue cuando mi jefe se dio cuenta de que alguien había estado realizando una tarea incorrectamente. Inmediatamente asumí la responsabilidad de mis acciones y le avisé que el error fue mi culpa. Luego tomé las acciones necesarias para cambiar mi comportamiento y evitar que el error volviera a ocurrir.

Finalmente, me consideraría una persona consciente, pero tengo que admitir que no siempre estoy presente. Creo que a veces estoy viviendo en el pasado y no estoy lo suficientemente concentrado en el aquí y ahora. A menudo me obsesiono con acciones y decisiones pasadas, en lugar de concentrarme en lo que debería estar haciendo en el presente. Estoy tratando de cambiar este comportamiento y, en lugar de darle vueltas a lo que podría haber sido, trato de concentrarme en las acciones que puedo tomar ahora en el presente. Entiendo que esta mentalidad puede entorpecer la productividad y la creatividad y, a menudo, puede distraer

increíblemente y ser inútil. Un mettalider debe ser presente, íntegro y congruente, y aunque todavía no soy todas esas cosas, estoy aprendiendo a cambiar mi comportamiento y mis acciones y adoptar esas características.